

NAKASHIMA

SUMMER CATALOG 2024



「あさごはん」からはじめよう。



株式会社

中嶋屋本店

《ご注文はこちらから》

 **0120-21-6310**

電話受付 / AM9:00~PM5:30
※日祝・年末年始(12/31~1/4)休み
E-mail honten@nakasima-inc.com



中嶋屋本店

店舗のご案内

築町本店



長崎県長崎市築町4-2
◆営業時間 / 月~土 9:00~18:00
日・祝 10:00~17:00
◆電話 / 095-821-6311

長崎駅店



長崎県長崎市尾上町1-67 長崎街道かもめ市場
◆営業時間 / 8:30~20:00
◆電話 / 095-822-8817

畝刈営業部



長崎県長崎市畝刈町1613-101
◆営業時間 / 8:30~17:30(土日祝休)
◆電話 / 0800-200-2714
※小売商品の販売は行っていません。

畝刈工場



長崎県長崎市畝刈町1613-98
※小売商品の販売は行っていません。

まぜるだけで 充実の朝ご飯

食べ応え満点!

カルシウムたっぷり



ご飯派でもパン派でも
どちらでも美味しく
食べられます

ふわりと香る かつおの風味

クセがなく食べやすい

とろけるような食感



見た目の色鮮やかな桜色からその名がつけられた長崎さくら鰹。荒本節から血合いの部分を取り除き、さらに独自の加工を施して仕上げています。

削る段階でも口の中で溶けるような食感になるように、長年の経験が成せる技術で一本一本丁寧に削り上げています。

「生食」に最適な香り、うま味、口溶けの良さを追求した逸品です。おにぎり、冷奴、サラダ、卵かけご飯などのトッピングにおすすめです。

火・包丁を使わずに袋に入っている具材を混ぜるだけで、しっとりとした佃煮風ふりかけに仕上がります。たっぷりのかつお削り節と煮干で満足感があり、忙しい朝に大活躍!

醤油ベースの甘酸っぱい味付けで、ご飯はもちろパンとも相性抜群です。主食が違うという家庭でもソフトふりかけがあれば食が進みます。

かつおのタンパク質や煮干のカルシウムなどの栄養も豊富で、毎日でも食べたいふりかけです。茹で野菜、玉子焼き、納豆等のいつもの朝ご飯にプラスしても美味しいです。

朝食から はじめよう



ソフトふりかけ

商品番号 50g
25487 550円

賞味期限: 常温6ヶ月
※ごまにはアレルギー物質シソを有します。

◎密封容器に入れて冷蔵庫で保管すると、約1週間もちます。



さくら鰹 (単品)

商品番号 10g
10221 248円

賞味期限: 常温12ヶ月
◆産地: 鹿児島県

◎開封後は冷蔵庫に保管して、お早めにお召し上がりください。

お客様の声

- ✉ 作るのは簡単、味はしっかりついていて御飯によく合い、とても美味しかったです。
- ✉ 好みの味で、白御飯が進みました。出来たても良いですが、一日寝かしたのも一段と美味しかったです。
- ✉ 子ども喜んで食べてくれました! 手軽にカルシウムも摂取でき、助かります。
- ✉ 知人からいただいて初めて食べましたが、作っている過程も楽しめて味もとてもおいしかったです。
- ✉ オリジナルたれがとってもおいしかった。パンに合うのが意外だった。
- ✉ まぜるだけのふりかけというのが面白く、購入してみました。具材もシンプルで、少し酸味?のあるたれがよくなじんでご飯をゆっくり味わうのにぴったりでした。子ども(2才・4才)には固めだと思って食べさせませんでしたが、意外とイケるらしく、特に2才の娘がバクバク食べています! 食が細い子なのでびっくり。

お客様の声

- ✉ ふわっとした食感がとてもやさしく見た目もすごくキレイでした。
- ✉ 削り節の透明度にびっくり。口の中でとろけるようでおいしかった。お友達に差し上げたら「今度からこれだけで良い」と喜ばれてとても嬉しかった。
- ✉ 小袋で使いやすく、友だちにもプレゼントしています。
- ✉ 子どもが小さいころからかつお節が苦手だったのですが、なかしまのさくら鰹だけは大変気に入っています。
- ✉ 白ご飯にさくら鰹を山盛りに。味付けは何もいりません。なめらかな口当たりの良い鰹の削り節はそのまま十分美味しくいただいています。サラダにかけたり、そのまま利用しています。

※賞味期限は開封前の表示です ※開封後はお早めにお召し上がりください

※表示価格は消費税込み価格です ※写真はイメージです

うまかだし 混合

全て国産の鰹、鯖、鰯、昆布を使用しています。それぞれがバランスよく、料理の素材を引き立てる万能な出汁パックです。和・洋・中どんな料理にも合います。しっかりと出汁がとれるため、調味料を控えめにしてもうま味を感じられます。



商品番号 10g×30袋入 21894 1,836円
商品番号 10g×10袋入 704 680円
商品番号 10g×5袋入 26273 356円

常温保存 ◆賞味期限: 常温12ヶ月
※鯖にはアレルギー物質ヒスタミンを有します。

うまかだし いりこ味

新鮮な長崎県産の煮干と北海道産の昆布を使用した出汁パックです。カルシウムも豊富でうま味がたっぷり詰まっています。みそ汁や煮物に適しており、煮干特有のしっかりとした出汁が出ます。



商品番号 10g×30袋入 21894 1,836円
商品番号 10g×10袋入 704 680円
商品番号 10g×5袋入 26273 356円

常温保存 ◆賞味期限: 常温12ヶ月

なかしまの出汁パックは

自然素材 100%

素材だけを粉末にしていますので、魚が持つカルシウムやたんぱく質、DHA・EPAといった不飽和脂肪酸等の栄養素が豊富に含まれています。出汁をしつかり取ることで調味料をたくさん使わずに済みます。また、削り節や煮干などは優秀食材の上、手軽に使えますので毎日の食事に飲む出汁として、シーンに合わせてアレンジを楽しめます。

冷蔵庫で一晩置くだけ

火を使わない

忙しい人のための

簡単な水出し出汁

水出しの出汁も色々な料理にお使いいただけますので、忙しいけど手を抜きたくないという方にオススメです。素材だけの無添加出汁パックだからこそ出来る、簡単水出し出汁をご紹介します。



料理の出汁はもちろんお茶代わりに飲むのもおすすめです!

《水出しの出汁のとりかた》

水…800ml
なかしま出汁パック…2パック
(あごだしの場合は3パック)

- ①容器(麦茶のポット等)に水を入れ、出汁パックを入れる。
- ②冷蔵庫で一晩(6~8時間)置く。

うまかだし かつお味

全て国産の鰹と昆布を使用しており、うま味の相乗効果で味わい深く、鰹の香りも栄養価も高い出汁パックです。お吸い物、おでん、煮物などに適しています。いりこ味と合わせていただくコクのある出汁になります。



商品番号 10g×30袋入 21893 2,656円
商品番号 10g×10袋入 706 972円
商品番号 10g×5袋入 26275 496円

常温保存 ◆賞味期限: 常温12ヶ月

うまかだし 焼あごだし

水揚げされたばかりの長崎県平戸産の飛魚(あご)を100%使用した出汁パックです。新鮮な飛魚を串に刺し、炭火で焼く伝統的な「生焼き」手法で焼き上げています。淡泊な味ですが飛魚のうま味と香りが凝縮されています。ラーメンの隠し味として人気です。



商品番号 10g×20袋入 25358 2,322円
商品番号 10g×7袋入 702 885円
商品番号 10g×5袋入 26274 637円

常温保存 ◆賞味期限: 常温12ヶ月

極旨香だし

ごくうまか
長崎国立医療センター監修で作った出汁パックです。全て国産の鰹、飛魚、昆布、煮干を混合しています。管理栄養士のもと病院食が食育の「生きた教材」となるように作られました。芳醇な香りとしっかりとした飽きのこない出汁で人気です。



商品番号 10g×10袋入
91189 **864円**

賞味期限: 常温12ヶ月
常温保存

ももとせ 百歳だし

「健康で長生きを」という願いから「百歳だし」と名付けました。全て国産の鰹、鱈、鰯、昆布を混合したものに、オリジナルの魚醤で薄く味付けした出汁パックです。少ない調味料で味がままります。



商品番号 10g×5袋入
25804 **680円**

賞味期限: 常温12ヶ月
常温保存

※鯖にはアレルギー物質ヒスタミンを有します。

お客様の声

安心しておいしくいただいています

今まで「無添加だし」といっても「塩」が含まれているものを使っていました。「うまかだし」は原材料に塩を使用せず自然素材そのものなので安心しておいしくいただいています。

とても幸せな気持ちになります

毎朝、かつおだしのみそ汁を食べています。とくに子供たちが大喜びして食べてくれます。香りが良くて、朝からとても幸せな気持ちになります。

子供が喜んでます

顆粒だしを使っていたのですが、それが嫌になり探している時にたまたま手に取りました。味が自然で息がおみそ汁美味しい!毎日して!と言ってくれるようになりました。ほかのも使ってみました、このが一番子供が喜んでます。

安全で、美味しく、
手軽にできる。
なかしまの「出汁パック」は
美味しい食の
お手伝いをします。

赤ちゃんの
離乳食にも安心

なかしまの出汁を利用した料理はプロのような味になり嬉しいです。0才の赤ちゃんの離乳食にも安心して利用しています。あごだしでいうと最高でした。食で健康、基本を大切にしたいと思っています。

時間がないときに…

産地が日本のどこかで明記していて、無漂白の袋なのが良かった。味も美味しく、出汁を取る時間が無いとき、面倒な時まで利用しています。他の味も試してみようと思います。

常備してないと不安

この出汁を使用するとどんな料理もワンランクもツーランクもUPするのではなくてはならないものです。普段の料理から来客用まで常備してないと不安です。上品な出汁です。

だし一族

(万能だしつゆ)
鰹と昆布の出汁のうま味が凝縮された万能つゆです。煮物などの調味料としてもお使いいただけます。



商品番号 200ml(パウチ)
26091 **680円**

商品番号 200ml(瓶)
25442 **700円**

賞味期限: 冷蔵所にて常温3ヶ月
常温保存 ※瓶は冷凍便でのお届け不可

だし一族
を使用



そのまま卵かけご飯に使っても、薄めて麺つゆにしても美味しいです。

だし酢
を使用

鰹と昆布の出汁のうま味と、お酢でさっぱりとした味わいです。そのまま餃子や焼売のつけタレにしたり、サラダのドレッシングなどの調味料としてもお使いいただけます。



商品番号 200ml(パウチ)
26093 **660円**

商品番号 200ml(瓶)
25429 **690円**

賞味期限: 冷蔵所にて常温3ヶ月
常温保存 ※瓶は冷凍便でのお届け不可

麺類

五島手延うどん

(協同組合)
国産の小麦粉と平釜焚きの天日塩を使用しています。細麺ながらコシが強くなめらかな舌触りと、のどごしの良いうどんです。



商品番号 320g
24769 **588円**

賞味期限: 常温12ヶ月
常温保存

五島手延うどん

(太田)
長崎県五島列島の椿油と国産の小麦粉を使用した五島手延うどんです。しっかりとしたコシがあり伸びにくいので、鍋にもよく合います。



商品番号 200g
8057 **324円**

賞味期限: 常温12ヶ月
常温保存

養生にゆう麺

熱湯を入れて蒸らすだけで手軽にできるにゆう麺です。出汁の効いたスープと麺がよく合います。



商品番号 1人前
21578 **378円**

賞味期限: 常温3ヶ月
常温保存

ひじき麺

(つげつゆ)
そば粉を使っていないヘルシーなひじき入りの麺です。



商品番号 1人前
24703 **399円**

賞味期限: 常温2ヶ月
常温保存

島原そうめん

長崎県島原の須川手延べそうめんです。滑らかな舌触りで、のどごしの良いそうめんです。



商品番号 10束
8058 **560円**

賞味期限: 常温24ヶ月
常温保存

花かつお

荒本節を薄く削っています。あつさりとしながらも、上品で香り高く、うま味のある出汁がとれます。和・洋・中どんな料理にも適しています。



※写真のパッケージは80g入です

商品番号 50g
199 399円

商品番号 80g
91603 588円

血合抜き花かつお

荒本節の血合いを取り除いて薄く削っています。血合いがないため、透明感のあるすっきりとした味わいの出汁がとれます。お吸い物や野菜料理に適しています。



商品番号 50g
23076 496円

薫りが開く。



※さくら鯉を使用したイメージです

ご進物や手土産に人気の さくら鯉

さくら鯉(単品)

桜の花が咲く3月末から4月にかけて獲れる初鯉は脂がややのり始めて、美味しい鯉節ができます。なかしまでは、初鯉の荒本節にもうひと手間加えて、桜の花びらのような削り節を作りました。クセがなく、コクのある味わいで口当たりなめらかな食感です。



商品番号 10g
10221 248円

賞味期限: 常温12ヶ月
原産地: 鹿児島県

さくら鯉(5袋入)

さくら鯉(10g)を持ちやすい手提げのビニール袋に入れ、5袋入りにしました。



商品番号 10g×5袋入
21082 1,225円

賞味期限: 常温12ヶ月
原産地: 鹿児島県

かつお厚削り

鹿児島県枕崎産の荒本節を厚く削っています。薄削りよりも時間をかけて煮出すため、豊かな香りとコクのある濃い出汁になります。そばつゆ、煮物、おでんに適しています。



※写真のパッケージは80g入です

商品番号 80g
90054 637円

商品番号 500g
8203 2,538円

だし一族混合削り

鯉、宗田鯉、鯖の中厚削り節を混合しています。水から入れて弱火で20分ほど煮出すと濃厚な出汁がとれます。そばつゆ、煮物、おでん、ラーメンなどに適しています。



商品番号 150g
90608 712円

賞味期限: 常温12ヶ月
原産地: 鹿児島県

※鯖にはアレルギー物質ヒスタミンを有します。

かつお上糸削り

荒本節の血合いを取り除いて糸状に削っています。料理のトッピングとしてお召し上がりください。



商品番号 50g
150 615円

賞味期限: 常温12ヶ月
原産地: 鹿児島県

本枯れ血合抜き手もみかつお

本枯れ節の血合いを取り除いて薄く削り、食べやすいように細かくしています。淡泊でしつかりとした味ですので、豆腐や酢の物などのトッピングに最適です。



商品番号 40g
91540 588円

賞味期限: 常温12ヶ月
原産地: 鹿児島県

手もみかつお

荒本節を薄く削り、食べやすいように手もみ状に破碎しています。サラダ、チャーハンなどにふりかけると美味しく召し上がれます。



商品番号 40g
140 399円

賞味期限: 常温12ヶ月
原産地: 鹿児島県

花さば削り

ごまそば、平そば、真さばの原料を薄く削って混合しています。そば、うどん、みそ汁の出汁に適しています。



商品番号 50g
91154 216円

賞味期限: 常温12ヶ月
原産地: 長崎県・熊本県

※鯖にはアレルギー物質ヒスタミンを有します。

花いわし削り

小さいいわしの原料を薄く削っています。削り花は小さいですが、いわし独特の甘みのある出汁がとれます。うどんやラーメンの出汁に適しています。



商品番号 100g
20881 334円

賞味期限: 常温12ヶ月
原産地: 長崎県・熊本県

燻製むろあじ削り

燻製したむろあじの節を薄く削っています。やや淡泊ですがしっかりと出汁が出ます。出汁をとるだけではなく、そのまま漬物や豆腐などにかけても美味しいです。



商品番号 50g
26128 237円

賞味期限: 常温12ヶ月
原産地: 長崎県・熊本県

まぐろ糸削り

まぐろの節を糸状に細く削っています。あつさりとした甘みのある上品な味わいが口の中に広がります。なめらかな食感で人気です。



商品番号 30g
15569 345円

賞味期限: 常温12ヶ月
原産地: 国内産

お得なかつおミニパック

荒本節を薄く削り、食べやすい大きさにカットしています。本枯れ節1個装パックです。



商品番号 2g×20袋入
26240 853円

賞味期限: 常温12ヶ月
原産地: 鹿児島県

かつおミニパック

本枯れ節を薄く削り、食べやすい大きさにカットしています。本枯れ節らしいすっきりとした味わいです。使いやすい個装パックです。



商品番号 2.5g×5袋入
91480 410円

賞味期限: 常温12ヶ月
原産地: 鹿児島県

魚粉

いわしの煮干を粉末状にしたものです。そのままお好み焼きなどにふりかけでお召し上がりいただけます。



商品番号 80g 506 300円

賞味期限: 冷蔵所にて常温10ヶ月

本枯れ削り粉

本枯れ節の鰹削りを粉末状にしたものです。お好み焼きやおひたしなどにそのままふりかけてお使いいただけます。



商品番号 50g 90182 518円

賞味期限: 冷蔵所にて常温10ヶ月

かつお削り粉

荒本節の鰹削りを粉末状にしたものです。調味料として炒飯や漬け物にそのままふりかけてお使いいただけます。



商品番号 65g 507 475円

賞味期限: 冷蔵所にて常温10ヶ月

だし粉



※かつお粉を使用したイメージです

お好みの配合で、オリジナルの出汁パックが作れます。



タレ煮干

ほんのり甘味のある出汁がとれます。みそ汁や煮物など多様なお料理に適しています。



商品番号 100g 8075 時価

賞味期限: 常温6ヶ月

銀タレ煮干

魚体が銀色で特上の煮干です。甘みが強く香ばしいすっきりとした出汁がとれます。



商品番号 100g 8028 時価

賞味期限: 常温6ヶ月

背黒タレ煮干

背の部分が黒く、身が硬い煮干です。濃いめの出汁がとれますので、みそ汁や煮物に適しています。



商品番号 100g 8074 時価

賞味期限: 常温6ヶ月

賞味期限: 常温6ヶ月

焼きあご(姿物)

長崎県平戸沖で獲れた飛魚(あご)を「生焼き」手法で炭火焼きにしています。鰹削りと一緒にお使いいただくと、雑煮やラーメンなどに合うオリジナルの出汁がとれます。



商品番号 60g 8005 648円

賞味期限: 常温6ヶ月

賞味期限: 常温6ヶ月

【出汁をとった後の煮干で一品】
煮干の卵とじ

- 材料
- ・出汁をとった後の煮干 10尾
 - ・砂糖 好みの量
 - ・ベーコン 2枚
 - ・塩 ひとつまみ
 - ・卵 1個
 - ・ごま油 小さじ1(お好みで)

- 作り方
- ①出汁をとった後の煮干をフライパンに入れて中火で乾煎りする。(お好みでごま油を敷いても良い)
 - ②ベーコンを2~3cm大きさに切って加えて炒める。
 - ③ベーコンがカリッとしてきたら卵に砂糖、塩を入れて溶きほぐし、回し入れる。
 - ④お皿に盛って完成。



※銀タレを使用したイメージです

焼きあご微粉

長崎県産の飛魚(あご)を炭火で焼いて微粉状にしたものです。料理の出汁にひとさじ加えるとうま味が広がります。



商品番号 40g 26103 475円

賞味期限: 冷蔵所にて常温10ヶ月

いりこ微粉

煮干を微粉状にしたものです。カルシウムが豊富で、麺類などの料理やスープにひとさじ加えるとさらに美味しくなります。



商品番号 50g 21074 324円

賞味期限: 冷蔵所にて常温10ヶ月

こんぶ微粉

昆布を微粉状にしたものです。「かつお削り粉」と組み合わせるとさらにうま味が増します。※昆布の塩分がありますので控えてご使用ください。



商品番号 50g 21072 410円

賞味期限: 冷蔵所にて常温10ヶ月

ちりめんじゃこ(白口)

カタクチイワシの稚魚を塩茹でして80%程度乾燥させています。酢の物や野菜と一緒に召し上がってください。



商品番号 40g 1321 時価

賞味期限: 冷蔵15日、冷凍1ヶ月

かえりじゃこ

カタクチイワシの稚魚の煮干です。そのまま食べたり、乾煎りして甘辛いタレなどで絡めていただくとおやつやおつまみとして美味しくいただけます。



商品番号 40g 91535 時価

賞味期限: 常温6ヶ月

食べるいりこ

カタクチイワシの子供の煮干です。そのまま食べたり、軽く炒って味付けすると美味しくいただけます。



※写真のパッケージは100g入です

商品番号 50g 25904 時価

賞味期限: 常温6ヶ月

賞味期限: 常温6ヶ月

混ぜる ふりかけ



袋の中に5つの材料が入っています。
混ぜ合わせてお召し上がりください。
※煮干と昆布は一緒の袋に入っています。

※混ぜたイメージです

ソフトふりかけ

4種の食材とオリジナルのタレを混ぜるだけで、しっとりとした佃煮風のふりかけが簡単に作れます。ご飯はもちろんのこと、パンとも相性抜群です。お弁当にもピッタリです。



商品番号 50g **25487 550円**
賞味期限: 常温6ヶ月
※ごまにはアレルギー物質ビシリンを有します。

5袋セットがお買得

ソフトふりかけ(5袋)

まとめ買いの方におすすめです。



期間限定

キャンペーン期間: 2024年10月31日まで
商品番号 50g×5袋 **26384 2,600円**

※5袋を入れる袋はございません。
※キャンペーン期間が過ぎると通常価格となります。
※予告なくキャンペーン期間が変わる場合がございます。



トースト・
パスタにも
Good!

パッケージ内容

| | | | | |
|---------|------|-----|----|----|
| オリジナルタレ | 手もみ鰹 | 煮干 | 昆布 | ごま |
| | | | | |
| 20ml | 10g | 10g | 5g | 5g |

美味しい作り方



ふりかけ・佃煮

素材にこだわり、ひとつひとつ丁寧に手作りしています。
ご飯はもちろん、パンに合わせても美味しいです。

えびじゃこふりかけ

特上の鰹削り、あみエビ、小魚、ごま、青さを組み合わせた、ほんのり甘いふりかけです。ご飯はもちろん、バスタにトッピングしても美味しいです。



商品番号 30g **26232 450円**
賞味期限: 常温3ヶ月

花ふりかけ

特上の鰹を小さな花削りにして、長崎らしい甘めの味付けに仕上げました。鰹の優しい味わいでご飯がすすみます。



商品番号 30g **26234 450円**
賞味期限: 常温4ヶ月

あごふりかけ

飛魚(あご)を粗い粉にして塩で薄く味付けしたふりかけです。飛魚と青さのやさしい香りがほんのり口の中に広がります。



商品番号 30g **23862 588円**
賞味期限: 常温3ヶ月

梅かつおふりかけ

特上の鰹削りと紀州産の梅干しを長崎らしい甘めの味付けに仕上げました。



商品番号 30g **24402 450円**
賞味期限: 常温4ヶ月

あじわいふりかけ

特上の鰹を小さな花削りにして、佃煮風のウェットなふりかけに仕上げました。濃い味わいでご飯がすすみます。



商品番号 40g **26233 450円**
賞味期限: 冷蔵2ヶ月

かつお昆布ふりかけ

特上の鰹を小さな花削りにして、昆布と炊いた佃煮風のふりかけです。鰹と昆布のうま味が凝縮しています。



商品番号 40g **26313 460円**
賞味期限: 冷蔵2ヶ月

昆布と椎茸佃煮

国産の昆布と椎茸をなかしまオリジナルの「だし一族」で炊き上げました。昆布と椎茸のうま味が際立った佃煮です。



商品番号 60g **26311 540円**
賞味期限: 冷蔵2ヶ月

ちりめん山椒佃煮

ちりめんじゃこと山椒を長崎らしい優しい味に炊き上げました。ご飯との相性の良さはもちろんのこと、おつまみにもピッタリです。



商品番号 35g **26312 575円**
賞味期限: 冷蔵2ヶ月



※花ふりかけを使用したイメージです

一夜干し

※気候変動等の影響で在庫が無い場合がございます。

さば味醂ファイル

DHAなどを多く含んでいる鯖を味醂干しにしました。漬け込んだ味醂醬油の甘辛さがご飯によく合います。



商品番号 2枚入 24266 993円

さば塩ファイル

DHAなどを多く含んでいる鯖を塩干しにしています。うす塩でうま味のある味をご堪能ください。



商品番号 2枚入 24254 918円

きびな丸干し

長崎県五島沖で獲れた新鮮なきびなごを一夜干しにしています。焼いたり唐揚げにしても美味しいです。



商品番号 100g 25365 540円

若ごんあじ開き

新鮮な若ごんあじを生開きにして干しています。軽く焼いてお召し上がりください。



商品番号 1枚入 25684 630円

あじ桜干し

長崎県五島近海で獲れたマアジを朝開きし、醤油ベースのタレに漬け込んでいます。甘さ控えめの味醂干しです。



商品番号 4枚入 23913 734円

ぶり粕漬

良質なブリを吟味し、酒粕にしっかりと2日間漬け込みました。



商品番号 3切 25560 583円

ハトシロール

魚のすり身を食パン生地で巻いて油で揚げています。外はサクッと、中はフワツとした食感の長崎の郷土料理です。解凍後、オーブントースターで焼いてお召し上がりください。



商品番号 3本入 25964 756円

商品番号 3本入 25963 680円

ちくわ かまぼこ

半月かまぼこ 長崎県産の魚を使った、揚げかまぼこです。そのままお召し上がりいただけますが、薄く切ってみそ汁や煮物に入れても美味しいです。



商品番号 21376

1袋 4枚入 475円



商品番号 21374

1袋 4枚入 475円



商品番号 21375

1袋 4枚入 475円

甘鯛かまぼこ

長崎県産甘鯛のやさしい味わいが贅沢な一品です。ふわっとした食感が楽しめます。



商品番号 200g 25289 694円



商品番号 200g 25557 468円

かまぼこ

※気候変動等の影響で在庫が無い場合がございます。

なかしまオリジナル



※写真はイメージです。

いりこナッツ

「いりこを今よりも多くの方に食べてほしい」という想いからいりこを使ったお菓子を作りました。パリっとしたほろ苦いりりこと、やさしい甘さに味付けしたカシューナッツ、アーモンド、クルミを合わせ、なかしま独自の味付けで仕上げています。お子様からご年配の方まで、大変人気があります。

※パッケージが変更になる場合がございます。



◆パッケージの大きさ:縦17cm×横13.5cm

商品番号 55g 26377 **630円**
◆賞味期限:常温4ヶ月
※ナッツ類はアレルギー物質を有します。

あごあられ

国産の玄米を揚げたあられです。軽い食感とふわっと香る飛魚(あご)の風味でおやつはもちろん、お酒のつまみやお茶漬けにも人気です。



◆パッケージの大きさ:縦13cm×横10.5cm

商品番号 20g 26338 **270円**
◆賞味期限:常温2ヶ月
※冷凍便でのお届け不可

かんころ餅

さつま芋と、もち米で作った餅菓子です。そのままでも食べられますが、食べやすい大きさに切っておブントースターなどで焼くとさらにもっちりとした食感になります。



商品番号 小 250g 4006 **648円**

商品番号 大 350g 4007 **756円**

◆賞味期限:常温1ヶ月(10月~3月は40日)

かんころ餅小判

さつま芋ともち米で作った、甘さ控えめでどこか懐かしい味わいの餅菓子です。小判型の食べきりサイズです。



◆パッケージの大きさ:縦7cm×横5cm

商品番号 紫芋 55g 26174 **216円**



◆パッケージの大きさ:縦7cm×横5cm

商品番号 プレーン 55g 26173 **216円**

◆賞味期限:常温6ヶ月

人気商品

「かんころ餅」は長崎県五島地方に古くから続く伝統のおやつです。厳しい冬を過ごす保存食として各家庭で作られ、高価なもち米をかさ増しするため干し芋と一緒についたという、環境への適応力と儉約の知恵から生まれたかんころ餅。現在では、材料や製法など、様々な工夫がなされ、美味しさでも栄養面でも選ばれる銘菓になりました。



島原生姜せんべい

長崎県島原産の生姜を使って丁寧に焼き上げた昔ながらのせんべいです。お茶やコーヒーなどと一緒にお召し上がりください。個包装で食べやすいです。



商品番号 10個入 24722 **475円**
◆賞味期限:常温3ヶ月

おすすめのお菓子

RECOMMENDED SNACKS

かめせん

長崎の老舗醤油メーカー「チヨコー醤油」の純むらさきを使用した昔なつかしのせんべいです。



商品番号 120g 25526 **291円**
◆賞味期限:常温6ヶ月

新商品



かんころもちせんべい

長崎県五島産のさつまいもを使用しています。かんころ餅をいつでもどこでも手軽に味わっていただくたく、薄く切って手焼きでかんころもちせんべいをつくりました。口に運ぶとふわっと広がるさつまいものやさしい自然の甘さと香りが特長です。かたすぎず、やわらかすぎず、パリッとした食感とともに、ほっと心になごも素朴なおいしさをお楽しみください。保存料・着色料は使用していません。



商品番号 2枚入×6袋(カラー袋入) 25672 **864円**

◆賞味期限:常温5ヶ月

※まれに黒い粒が入っている場合がございます。また、さつまいもの成分が変色したものであり、品質に問題ございません。※袋の色はその都度変わります。色の指定は出来ません。

甘い胡麻とうふ

長崎ならではの甘い胡麻とうふです。保存料は一切使用しておりません。冷やしたままお召し上がりいただくと美味しいです。



商品番号 220g 24682 **216円**

◆賞味期限:冷蔵30日
※冷凍便でのお届け不可

うに豆

長崎県島原市の「うに豆」は乾燥させたそら豆に長崎県近海で獲れたウニを衣にして豆菓子にしています。食感と味わいがおやつやおつまみに人気です。



商品番号 90g 8130 **388円**

◆賞味期限:常温4ヶ月

味付あご

長崎県産の小型の飛魚(あご)を味付けして焼いています。とても硬いですが、お酒のおつまみとして人気です。頭と腹は取り除いています。



商品番号 40g 8038 **594円**

◆賞味期限:常温3ヶ月
◆原産地:長崎



商品番号 2枚入×12袋(箱入) 25671 **1,728円**
◆賞味期限:常温5ヶ月



商品番号 2枚入×24袋(箱入) 26392 **2,970円**
◆賞味期限:常温5ヶ月

乾物

乾物は高温・多湿を嫌います。長期保存する場合は、冷蔵庫あるいは冷凍庫で保管すると良いです。

五島芽ひじき

長崎県五島で獲れたひじきの芽の部分で、柔らかいのが特徴です。水で戻してひじきご飯にしたり、人参・かまぼこなどと一緒に煮物にしても美味しいです。※戻す時にひじきが流れないように注意してください。※戻し率6〜8倍



商品番号 15g
90819 **386円**
◆賞味期限：常温12ヶ月
◆原産地：長崎県

五島長ひじき

長崎県五島で獲れたひじきの茎の部分で、歯応えがあり風味が強いのが特徴です。好みの長さに切り、煮物などにお使いいただけます。※煮すぎると風味がなくなります。※戻し率6〜8倍



商品番号 15g
90820 **401円**
◆賞味期限：常温12ヶ月
◆原産地：長崎県

ゆで干し大根

千切りにした大根を茹で、寒風の中で干しているため、甘みがあります。水で戻してそのままサラダやみそ汁、人参などの野菜と煮ても美味しいです。※戻し率4〜5倍



商品番号 50g
3063 **416円**
◆賞味期限：常温6ヶ月
◆原産地：長崎県

木くらげ

熊本県産の木くらげです。水で戻すと、艶やかでコリコリとした食感になります。炒め物や、煮物にお使いいただけます。※戻し率8〜10倍



商品番号 15g
23584 **378円**
◆賞味期限：常温12ヶ月
◆原産地：熊本県

青さ

海の浅瀬の岩に付着している青さを、素干ししています。水で戻して汁物に入ると綺麗な緑色になり、磯の香りが口の中に広がります。※戻し率3〜4倍



商品番号 10g
8025 **540円**
◆賞味期限：常温6ヶ月
◆原産地：鹿児島県

ヘルシー五菜

全て国産の大根、ひじき、ゴボウ、椎茸、人参の5種類が入っています。天日乾燥しているため、素材のうま味が凝縮されています。5種が同時に戻るため使いやすいです。※戻し率4〜5倍



商品番号 30g
20245 **313円**
◆賞味期限：常温5ヶ月

卓上味のり

有明産のりを醤油、砂糖などで味付けして食べやすい大きさにカットしています。ポトル入りのためご進物に最適です。※開封後、長期保存する場合は冷蔵庫での保管がオススメです。



商品番号 48枚入
26207 **756円**
◆賞味期限：常温6ヶ月

卓上焼のり

上質な有明産のりを食べやすい大きさにカットしています。ポトル入りのためご進物に最適です。※開封後、長期保存する場合は冷蔵庫での保管がオススメです。



商品番号 56枚入
25566 **770円**
◆賞味期限：常温6ヶ月

塩蔵わかめ

長崎県島原産の新鮮な原藻をゆでて、塩漬しています。水で塩分を洗い流してご使用ください。サツと湯通ししてから酢の水に取り、水気を切ってから酢の物やサラダなどにすると美味しく召し上がれます。



商品番号 50g
26391 **295円**
◆賞味期限：冷蔵6ヶ月



※芽ひじきを使用したイメージです

夏を彩る贈りもの

夏の暑さを和ませる、なかしまの贈りもの。感謝の気持ちとともに、海の香りを届けます。

さくら鯉詰め合せ 箱入(5袋入・10袋入)

中嶋屋本店いちおしの「長崎さくら鯉」の詰め合せです。



商品番号 5袋入、箱代含 21652 **1,300円**
商品番号 10袋入、箱代含 21653 **2,525円**

味わい詰め合せ

貰って嬉しい人気の商品を詰め合せにしました。自宅用にもオススメです。



◆ソフトふりかけ×2、百歳(ももせ)だし×1、極旨香だし×1、えびじゃこふりかけ×1、かつおミニパック×1...計6品

商品番号 箱代含 25981 **3,917円**

バラエティ詰め合せ

なかしまの人気商品を詰め合せにしています。



商品番号 箱代含 26280 **3,186円**

◆さくら鯉×2、ソフトふりかけ×1、うまかだし混合(10P)×1、かつおジャーキー×1、いりこナッツ×1...計6品

万能うまかだし詰め合せ

だし醤油の「だし一族」とうまかだし4種の詰め合せです。



商品番号 箱代含 24606 **4,351円**

◆うまかだし混合(10P)×1、うまかだしかつお味(10P)×1、うまかだしiriこ味(10P)×1、うまかだし焼あごだし(7P)×1、だし一族(液体瓶入200ml)×1...計5品

※冷凍便でのお届け不可

ご注文方法について

電話

☎ 0120-21-6310

【受付】月～土曜/AM9:00～PM5:30 日曜日・祭日・年末年始(12/31～1/4)休み

FAX

☎ 0120-88-7758

【受付】24時間

ネット

<https://nakasima-inc.shop/>

【受付】24時間



郵便

カタログに同封されている注文書に必要事項をご記入の上、返信用の封筒に入れてポストに投函してください。 ※お急ぎの場合は、電話・ネット・FAXをご利用ください。

発送について

- ヤマト運輸にて発送します。
- カタログの商品に、下記温度帯のマークを記載しております。

 冷凍でお送りできない商品が混在している場合は、冷蔵便での発送となります。その場合、冷凍商品の賞味期限が短くなりますので予めご了承くださいませ。
- 御中元(7月～8月)、御歳暮(11月～12月)の時期は繁忙期のため、商品のお届けまでお時間をいただきます。
- ご依頼主様とお届け先様のご住所が異なる場合は、お箱代として別途418円(税込)をいただいております。
- 商品の返品・交換について
 お客様の御都合による返品・交換はできかねます。商品の管理・発送に関しましては十分に配慮しておりますが、万が一商品の破損などございましたらお手数ですが ☎ 0120-21-6310までご連絡いただけますよう、お願い申し上げます。
- 送料(クール便は下記の送料に220円(税込)が追加されます。)

| 送り先区分 | 都道府県 | 送料(税込) |
|-------|--|--------|
| 九州 | 長崎県・福岡県・佐賀県・熊本県・大分県・宮崎県・鹿児島県 | 715円 |
| 四国 | 香川県・徳島県・愛媛県・高知県 | 803円 |
| 中国 | 島根県・山口県・広島県・鳥取県・岡山県 | 715円 |
| 関西 | 兵庫県・京都府・大阪府・滋賀県・奈良県・和歌山県 | 825円 |
| 中部・北陸 | 岐阜県・愛知県・三重県・石川県・富山県・福井県・静岡県 | 891円 |
| 関東・信越 | 新潟県・茨城県・栃木県・山梨県・長野県・群馬県・東京都・千葉県・埼玉県・神奈川県 | 1,210円 |
| 東北 | 福島県・宮城県・岩手県・山形県・秋田県・青森県 | 1,265円 |
| 北海道 | 全域 | 2,530円 |
| 沖縄 | 全域 | 2,420円 |

●お届けの目安

- …翌日の配達
- …翌日14時以降の配達
- …翌日18時以降の配達
- …翌々日の配達

●時間指定一覧

- 午前中
- 14～16時
- 16～18時
- 18～20時
- 19～21時
- 指定なし

※地域によって、ご希望の時間指定に対応していない場合がございます。また、天災・交通事情・お届け先のご不在などの事情でご希望日時にお届け出来ない場合がございます。予めご了承くださいませ。

お支払いについて

| 着払い | ①代金引換 | 手数料無料 | 商品到着時に配達員にお支払いください。 |
|-------------------|------------|----------|--------------------------------------|
| 前払い (入金確認後の発送) | ②コンビニ/郵便振込 | | 専用振込用紙を郵送しますので、コンビニもしくは郵便局でお支払いください。 |
| | ③銀行振込 | 手数料お客様負担 | お振込先をご案内しますので、銀行でお支払いください。 |

※ご自宅用のご注文で、お急ぎの方は「①代金引換」をお選びください。

通販限定ポイントについて

貯まる!

1,000円以上お買い上げで100円につき

1ポイントが貯まります。

毎月「8」が付く日はポイント2倍

使える!

利用可能ポイントが500ポイント貯まると次回注文時に「交換商品一覧」の①～⑨の中からご希望の商品とお得に交換ができます。

●交換商品一覧 ※全てに「さくら鯉」が付きます。※交換商品は変わることがございます。

●保有ポイントの確認方法・交換方法

① うまかだし混合 10P

② ソフトふりかけ

③ 五島うどん(太田)

④ 液体だし一族

⑤ えびじゃこふりかけ

⑥ 青さ

⑦ 銀タレ煮干100g

⑧ 花ふりかけ

⑨ かつおジャーキー

電話・FAX・郵便

【確認方法】
納品書下部または請求書上部に記載がございます。

【交換方法】
口頭もしくは注文用紙の備考欄にご希望の交換商品番号をご記入ください。

ネット

【確認方法】
発送通知メールに記載がございます。

【交換方法】
ショッピングカート内の備考欄にご希望の交換商品番号をご入力ください。

●注意点

- ポイント付与の対象となる金額は、送料・クール代・消費税を除く。
- 店舗のポイントカードとの併合不可。
- 有効期限はございません。

お知らせ

※重要

下記の場合、お届けが遅れたりお届けができかねます。商品発送後のキャンセルは承れませんので、ご注文前に十分ご確認くださいませようよろしくお願い申し上げます。

- お届け先が長期不在になっている場合
- 転居先の住所が不明な場合
- 集合住宅、雑居ビルの建物名、棟の番号、部屋の番号が不記載の場合

●転居先送料負担について

●ヤマト運輸の配送サービス改定により、2023年6月1日受付分からお届け先の転居や、お届け先変更による住所不明等の場合は再配達となるため、発送する運賃は着払い(お届け先様のご負担)となります。

●プライバシー保護、個人情報などの取扱いについて

●お客様の個人情報はいずれも、資料送付や当社の評価やサービスの向上を図るなどが目的で、利用範囲を限定し、みなさまの同意がある場合や法令等に基づき要請された場合などを除き、いかなる第三者にも提供するものではありません。

●公式SNS(Instagram・X(旧Twitter))

SNSではお得なキャンペーンやレシピなど最新情報を発信中! ぜひご覧ください!



●公式オンラインショップ

ネット上でお買い物ができるサイトです。
 ●ネット上で決済ができる「カード決済(クロネコwebコレクト)」をお使いいただけます。
 ●2022年8月31日以前にご登録をされた会員の皆様にはお手数をおかけしますが、再度会員登録をお願い申し上げます。



オンラインショップでは24時間ご注文をお受けしております!

